

# Le carême, chemin de vie

Aujourd'hui, c'est le carnaval à l'école, Zoé est ravie. Sa mère est heureuse pour elle, tout en lui rappelant que le lendemain commence le carême qui dure jusqu'à Pâques. Zoé lui répond: «Quarante jours à faire des efforts! Pourquoi?»

## Quarante jours?

Quarante est un nombre symbolique qui fait référence aux quarante ans d'errance du peuple d'Israël pour atteindre la terre promise. Les Hébreux connaissent la faim, la soif mais, délivrés de l'esclavage en Egypte, ils sont guidés par Dieu: ils font l'apprentissage de la liberté et de la solidarité.

Quarante jours, c'est aussi le temps que Jésus a vécu dans le désert pour préparer sa mission: l'annonce de la Bonne Nouvelle. Ces jours et ces nuits de prière et d'intimité avec Dieu son Père, dans la solitude et l'austérité, sont pour lui l'heure des choix et des tentations: Jésus sera-t-il le maître qui s'impose ou le serviteur de tous?



## Une disposition à dire oui, autrement

Le carême se vit seul et en famille, entre amis, avec une communauté. Il faut savoir dire non à tout ce qui mange notre temps: la télé, Internet, les jeux vidéo, la recherche effrénée de consommation... Et savoir dire oui pour lire, prier, visiter les plus faibles, les écouter. Dire oui aussi pour servir, se donner, être plus disponible à l'imprévu, passer davantage de temps de qualité avec ses proches, faire une soirée hebdomadaire en famille autour d'un bol de riz pour relire ensemble la semaine avec un regard différent...



«Tu te souviendras de toute la route que le Seigneur ton Dieu t'a fait parcourir depuis quarante ans dans le désert, afin de te mettre dans la pauvreté. Ainsi, il t'éprouvait pour connaître ce qu'il y avait dans ton cœur... pour te faire reconnaître que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais qu'il vit de tout ce qui sort de la bouche du Seigneur.»

Deutéronome 8, 2-3

## Le carême: un chemin pour être libre

Tout homme, toute femme aspire à faire ses choix de vie dans la liberté. Nos décisions, grandes ou petites, orientent notre vie: choix d'un métier, engagement dans une association, vocation... Quand il nous faut choisir, n'avons-nous pas besoin de nous retrouver dans le silence et la solitude pour réfléchir? Pour le chrétien, c'est le temps de la prière et de la rencontre avec Dieu.

C'est pourquoi chaque année l'Église propose une sorte de «retraite» de quarante jours: un temps de réflexion, de prière, de jeûne, de vie plus simple, pour prendre soin des autres, pour partager davantage.

Le carême est cette occasion qui nous est donnée de nous détacher de ce qui nous encombre, un chemin de méditation sur la mort et la résurrection de Jésus Christ.

