

# Saint François de Sales, la voie du cœur



«Les gens vont-ils le lire, au moins ?...» demande Zoé, qui accompagne une amie, Laura, lors de la distribution du journal paroissial de son quartier. La maman de Zoé intervient : «Sais-tu que saint François de Sales, patron des écrivains et des journalistes, glissait des tracts sous les portes ? Que, par tous les moyens, il n'a cessé d'essayer de nous faire savoir que Dieu nous aime et que nous pouvons répondre à cet amour quelle que soit notre vie ?...»

## Du désespoir à la révélation

François de Sales est né en Haute-Savoie en 1567, dans une famille noble et restée catholique. L'Europe est déchirée par les guerres entre protestants et catholiques. À l'âge de 20 ans, il passe par une grave crise de désespoir. Il réussit néanmoins à se libérer d'une image très négative de Dieu qu'on lui enseigne à l'université, celle d'un Dieu redoutable et vengeur. C'est à ce moment-là qu'il découvre un «**Dieu amoureux de l'humanité, qui aime chacun et chacune avant même la création du monde.**»

## Un homme de dialogue

Refusant la brillante carrière de magistrat que son père a préparée et un mariage tout aussi brillant, il devient prêtre en 1593. Il est chargé de prêcher la foi catholique dans le pays du Chablais acquis au protestantisme. Pour lui, il ne s'agit pas de juger les habitants mais de dialoguer, témoigner et engager des débats théologiques avec les pasteurs protestants dont il a étudié les livres. Pendant près de huit ans, avec douceur et respect il parcourt un pays dévasté par la guerre, il brave de nombreux dangers pour «**rejoindre les gens là où ils sont.**» Devenu évêque, il visite tout son diocèse, va voir aussi bien les pauvres que les riches et témoigne de la tendresse de Dieu.



PAGE RÉDIGÉE PAR L'OTPP :  
VÉRONIQUE DROULEZ  
ET LE PÈRE MICHEL  
CASTRO.  
DESSINS : NICOLAS  
HAVERLAND.

En remettant le journal paroissial à un de ses voisins, Zoé a conscience de participer à cet élan qui anime de nombreux journalistes, écrivains, distributeurs, aujourd'hui comme hier, pour faire parvenir le message de l'Évangile à tous.

## «Nous sommes tous capables de Dieu»

Il écrit beaucoup : des tracts spirituels distribués à domicile, des lettres pour accompagner de nombreuses personnes dans leur vie de tous les jours et aussi des livres, dont *l'Introduction à la vie dévote* qui connaît un grand succès : il est convaincu que «**nous sommes tous capables de Dieu,**» que chacun, aimé personnellement de Dieu, est en mesure de répondre à cette tendresse de Dieu par toute sa vie.

## Dieu passe par le cœur

C'est un homme humble qui a vécu sa foi en acceptant le monde tel qu'il est et en voulant rejoindre les gens là où ils sont. Chacun peut trouver un chemin original de rencontre avec Dieu qu'il soit religieux, forgeron, paysan ou noble, pauvre ou riche. Il n'y a pas le même modèle pour tous, pense François de Sales, mais le chemin pour aller vers Dieu passe par le cœur.

